

Mantelzorg vriendelijk werkgeverschap

Hoe ondersteunt jouw organisatie medewerkers met mantelzorgtaken?

Steeds meer medewerkers combineren hun werk met de zorg voor een naaste. Op dit moment is ongeveer één op de drie medewerkers mantelzorger. De verwachting is dat dit aandeel de komende jaren verder toeneemt. Hoewel mantelzorg veel voldoening kan geven, kan het ook leiden tot stress, overbelasting en uitval op het werk.

Hoe kunnen werkgevers medewerkers met mantelzorgtaken beter ondersteunen? En wat levert een mantelzorgvriendelijke organisatie op voor medewerkers én werkgevers?

Onderzoek van Universiteit Utrecht en Zorggenoot

In opdracht van het ministerie van Sociale Zaken en Werkgelegenheid voeren De Universiteit Utrecht en Zorggenoot samen onderzoek uit naar de effecten van mantelzorgondersteuning op het welzijn, de inzetbaarheid en het behoud van medewerkers. Het onderzoek start eind van het jaar en duurt negen tot twaalf maanden.

Binnen dit onderzoek krijgen organisaties ondersteuning bij het versterken van mantelzorgvriendelijk werkgeverschap.



1

2

3

Waarom deelnemen?

Deelname geeft jouw organisatie:

- Inzicht in de behoeften van medewerkers met mantelzorgtaken
- Praktische ondersteuning voor medewerkers, leidinggevenden en HR
- Handvatten voor mantelzorgvriendelijk werkgeverschap
- De mogelijkheid om bij te dragen aan wetenschappelijk onderzoek naar duurzame inzetbaarheid

Wat vragen we van jouw organisatie?

- Medewerkers informeren over het onderzoek en deelname mogelijk maken
- De ondersteuning van Zorggenoot beschikbaar stellen aan medewerkers en leidinggevenden
- Samenwerken met HR bij de uitvoering en evaluatie van de interventie
- De tijdsinvestering bedraagt ongeveer 20 uur gedurende de looptijd van het project

Zorggenoot interventie in 3 stappen:

Ondersteuning voor mantelzorgers

- Praktische informatie en advies
 - Direct antwoord op vragen over zorg en werk
 - Persoonlijke begeleiding en een luisterend oor
- Altijd toegankelijk via het platform, met een kennisbank, een AI-chatbot en een hulplijn met mantelzorg experts.

Ondersteuning voor HR en leidinggevenden

Leidinggevenden en HR-professionals spelen een belangrijke. Zorggenoot ondersteunt bij:

- Het vergroten van bewustwording binnen de organisatie
- Het herkennen van signalen van overbelasting
- Het voeren van gesprekken over werk en mantelzorg
- Het vinden van passende ondersteuning voor medewerkers

Opbrengst voor de organisatie

- Minder risico op verzuim en uitval
- Betere ondersteuning van medewerkers
- Meer inzicht in behoeften en belastbaarheid
- Hogere betrokkenheid en duurzame inzetbaarheid
- Invulling van goed werkgeverschap

Samen werken we aan een werkomgeving waarin medewerkers werk en mantelzorg beter kunnen combineren en duurzaam inzetbaar blijven.